



UNGA *möter* UNGA

SÖDERTÄLJE BASKETKLUBB
- MYCKET MER ÄN BARA BASKET



– Genom basket kan man också lära sig språket och om olika kulturer, säger Katja, 17 år, som kom till Sverige från Syrien för ett och ett halvt år sedan. Varje fredag efter basketträningen provar hon på olika sporter och umgås med andra unga på basketklubbens Fredagshäng.

– Det är alltid kul att träffa nya människor och det är en massa olika människor som kommer till Fredagshänget, säger Patricia, 16 år.

Under Fredagshänget på Södertälje basketklubb får tjejer och killar mellan 13 och 20 år prova på basket, fotboll, volleyboll eller andra sporter. I anslutning till sporthallen finns också en fritidsgård där de som inte vill sporta kan träffas för att bara hänga, spela tv-spel eller biljard.

– Ungdomarna ska känna att de kan göra vad de vill och komma som de är, säger Natacha Baydono, 20 år, som är barn- och ungdomsansvarig i klubben.

Patricia är uppvuxen i Södertälje och har spelat basket i klubben sedan barnsben. Hon fick information om hänget genom Facebook.

Teodora, 16 år, och Katja, 17 år, kom till Sverige för ett och ett halvt år sedan. Båda kommer från Syrien och har spelat basket i det syriska ungdomslandslaget.

Nu spelar de i Södertäljes elitlag. När deras träning är slut på fredagar brukar de stanna kvar på Fredagshänget. Det är ett bra sätt att lära känna människor de inte skulle träffa annars.

– Nu har man alla kompisar här, vi är här hela tiden. Det är som ett andra hem, säger Katja.

De tycker att det roligaste är att få prova på nya sporter. Hittills har de testat bland annat pingis, friidrott och parkour.

Natacha hoppas att verksamheten ska fortsätta växa. Målet är att skapa gemenskap bland unga med olika bakgrund och få unga att bli mer aktiva och må bra.

– De som är nya i Sverige brukar inte ha så mycket att göra och då är det bra att

”DE SOM ÄR NYA I SVERIGE BRUKAR INTE HA SÅ MYCKET ATT GÖRA OCH DÅ ÄR DET BRA ATT FREDAGSHÄNGET FINNS”

Teodora, 16 år

Genom Fredagshänget har Katja och Teodora lärt sig mer svenska och Patricia har lärt sig om olika kulturer.

– Det är intressant att lära sig om varandras olikheter. Är man intresserad av andras kulturer har man också möjlighet att fråga varandra här, säger Patricia.

– En ledare hade ett lag där en spelare kunde svenska och den andra inte. Men båda kunde franska, så då kunde hon hjälpa till att översätta det som ledaren sa. Då hjälper de varandra och på så sätt skapas en gemenskap, säger Natacha.

Patricia berättar att hon under sommaren även har provat på att vara ledare för Fredagshänget och sommaridrotten. Det innebär mer ansvar men känns ändå naturligt eftersom hon också är lagkapten.

– Som deltagare handlar det om att ha kul och bara hänga, men som ledare måste man aktivera de andra och framförallt få dem att känna sig välkomna, säger Patricia.

Fredagshänget finns, säger Teodora.

– Har vi en verksamhet där ungdomar känner sig trygga så sprider det sig tror jag. Just nu sitter vi och funderar på hur vi kan hitta nya sätt att nå unga, säger Natacha.



SÖDERTÄLJE BASKETKLUBB

- Startade 2015 ett treårigt projekt för att främja hälsa och social gemenskap bland unga nyanlända och andra unga.
- www.laget.se/sbbkfredagshang



TIPS!

FRÅN SÖDERTÄLJE BASKETKLUBB

INTEGRATION GENOM IDROTT



TA ER TID FÖR DELTAGARNA

Prata med alla som kommer till verksamheten. Försök att lära er deras namn.



ORDNA SOMMARAKTIVITETER

Tänk igenom hur ni kan nå unga under lov och när det är fint väder. Ha aktiviteter både ute och inne när det går.



SAMARBETA

Samarbeta med andra idrottsföreningar, fritidsverksamheter, skolor och kyrkor för att nå unga nyanlända, andra unga och deras familjer.



UTBILDA LEDARNA

Skapa förutsättningar för bra ledarskap genom utbildning i hederskulturer, sex och samlevnad eller annat som är relevant för gruppen. Använd lokala förebilder.



HA REALISTISKA FÖRVÄNTNINGAR

Sätt mål som går att nå.

DET FINNS
PENGAR
ATT SÖKA

För ideella organisationer som vill skapa mötesplatser för unga nyanlända och andra unga finns bidrag att söka från stat, län, kommuner, EU, privata fonder och stiftelser. Du hittar en lista på bidrag och fler tips och berättelser från unga på:
mucf.se/unga-moter-unga

mucf
.se

Myndigheten för ungdoms-
och civilsamhällsfrågor

MUCF, Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor, tar fram kunskap om ungas levnadsvillkor och om det civila samhällets förutsättningar. Vi ger bidrag till föreningsliv, kommuner och internationellt samarbete.

www.facebook.com/mucf.se <https://twitter.com/ungciv> **mucf.se**